



## Matériaux de construction

Votre matériel pour construire  
(briques, peintures, carrelages...)



# expomaison

Pour trouver des entrepreneurs compétents dans le domaine de la peinture, rendez-vous dans le [Hall 11 Matériaux de construction](#).

## *La peinture : naturelle, à l'eau ou à l'huile découvrez vos talents en décoration*

*Les travaux de peinture ne sont plus la corvée qu'ils étaient auparavant. Il est d'ailleurs beaucoup plus facile, de nos jours, de réussir un travail d'aspect professionnel. Dans tous les cas, il est recommandé de consulter les experts du magasin où vous vous procurez votre peinture; ils pourront vous donner de nombreux conseils utiles.*

Tout d'abord, si vous avez du mal à visualiser la couleur qu'il vous faut, des logiciels peu coûteux peuvent vous permettre d'essayer différentes teintes. Vous pouvez aussi faire appel au service de décoration qu'offrent parfois les détaillants.

### Choisir une peinture

Il existe plusieurs types de peinture, dont :

- *Les peintures à l'eau*

Elles sont diluées avec de l'eau... On les appelle souvent les « peintures au latex », même si elles ne renferment pas de véritable latex, étant donné que le caoutchouc n'est plus utilisé comme liant. Aujourd'hui, on a recours aux latex synthétiques, les plus courants étant l'acrylique ou l'acétate de polyvinyle. Les peintures à forte teneur en acrylique ont tendance à posséder une peau plus résistante qui offre une tenue presque aussi ferme que les peintures à l'huile. Les peintures au latex sont également faciles à nettoyer, simplement avec de l'eau et du savon.

- *Les peintures à l'huile*

Elles renferment un diluant à base de solvant. Malgré leur nom, les peintures à l'huile ne sont généralement pas faites avec de l'huile ! On fait plutôt appel à des résines de polyester appelées « alkydes » pour leur fabrication. Attention car bien que les peintures alkydes soient plus durables et permettent un fini plus brillant, elles constituent habituellement un choix moins bon pour la santé que la peinture au latex. Le nettoyage des peintures alkydes exige, quant à lui, l'emploi d'essences minérales.

- *Les peintures naturelles*

Respectueuses de l'environnement, les peintures naturelles sont aussi efficaces que les peintures classiques tout en étant beaucoup moins néfastes pour la santé. Elles s'inscrivent dans la tendance écologique qui domine le monde de la construction aujourd'hui.

Pour trouver des entrepreneurs compétents dans le domaine de la peinture, rendez-vous dans le [Hall 11 Matériaux de construction](#).



### Matériaux de construction

Votre matériel pour construire  
(briques, peintures, carrelages...)



# expomaison

Pour trouver des entrepreneurs compétents dans le domaine de la peinture, rendez-vous dans le [Hall 11 Matériaux de construction](#).

Contrairement aux peintures classiques qui sont parfois constituées de produits toxiques, les peintures naturelles réduisent manifestement toute nocivité grâce à une empreinte toxique bien moins élevée lors de leur fabrication.

Inodores, les peintures écologiques s'appliquent facilement sur tous les supports. Perméables, elles présentent un rendu impeccable et assurent une durée de vie et un vieillissement de tout premier ordre.

Comme les peintures sont appliquées à l'état humide et parce qu'elles couvrent une très grande surface dans la maison, elles peuvent générer un important problème de santé lors de travaux de rénovation, notamment. Ce problème est surtout causé par les peintures dites alkydes ou à base de solvant. Celles-ci dégagent en effet un certain nombre de composés organiques volatils (COV), au fur et à mesure que le solvant s'évapore après l'application de la peinture. Ces COV peuvent s'avérer être de puissants irritants et contribuer à la pollution de l'air. Ce n'est qu'une fois que la peinture est complètement sèche et que sa peau a durci que les niveaux d'émission baissent. Cependant, certaines peintures peuvent continuer à dégager de faibles odeurs, pendant longtemps !

Les effets d'une exposition aux COV varient d'une personne à l'autre. Ils peuvent se traduire par de la toux, des maux de tête, des étourdissements ou des malaises plus graves encore. Il est particulièrement important que les personnes souffrant de troubles respiratoires, tels que les allergies et l'asthme, ainsi que les jeunes enfants et les femmes enceintes évitent de s'exposer aux peintures qui dégagent des COV !

Malheureusement, il n'est pas simple de comparer les émissions de COV des peintures. Les fiches signalétiques (fiches techniques) sont utiles à cette fin mais les fabricants ne sont pas tenus d'énumérer les substances qui ne représentent que 1% ou moins du poids du produit. Ainsi, il est tout à fait possible que des composants toxiques ne figurent pas sur la fiche signalétique. La seule façon de connaître avec certitude la composition d'une peinture est donc de demander au fabricant de mentionner aussi les composants présents à l'état de trace. Par contre, certaines peintures vendues dans le commerce sont exemptes de solvant et de COV. Pour les trouver, cherchez ces mentions clés : « Faibles émanations de COV » ou mieux encore « Sans COV » !

### Un mythe à oublier

Contrairement à la croyance populaire, on peut repeindre une surface peinte à l'huile ou à l'alkyde avec une peinture au latex. Pour ce faire, il faut d'abord nettoyer les murs puis appliquer un apprêt acrylique ultra-adhérent. Pour vérifier si un mur a été peint avec une

Pour trouver des entrepreneurs compétents dans le domaine de la peinture, rendez-vous dans le [Hall 11 Matériaux de construction](#).



# expomaison

Pour trouver des entrepreneurs compétents dans le domaine de la peinture, rendez-vous dans le [Hall 11 Matériaux de construction](#).

peinture à l'huile ou alkyde, certains magasins proposent des trousse d'essai relativement peu coûteuses. Vous pouvez aussi utiliser du méthanol (antigel pour canalisations) ou un dissolvant pour vernis à ongles sans acétone. Il suffit alors d'appliquer sur un tampon une petite quantité de la substance choisie et de frotter vigoureusement la surface peinte. Si celle-ci conserve son lustre, c'est qu'il s'agit d'une peinture à l'huile ou alkyde ; si, au contraire, la peinture s'enlève, c'est du latex.

## Les différents types de peinture

Il peut être difficile de choisir le lustre d'une peinture puisque les termes utilisés pour en décrire les différents degrés varient selon les fabricants... Voici quand même quelques mots de vocabulaire pour tenter de mieux s'y retrouver :

- Les peintures peu brillantes (fini peu lustré)

Le brillant de ces peintures est très faible, voire inexistant. Le degré varie légèrement d'un fabricant à l'autre. Les termes suivants désignent ces finis peu luisants : mat, coquille d'œuf, satin, satiné, velours, velouté. Les peintures peu brillantes peuvent être lavées... mais toujours avec soin ! On réserve généralement ce type de peintures pour les chambres, la salle à manger et le séjour.

- Les peintures brillantes (fini plutôt lustré)

Elles possèdent un fini qu'on appelle semi-lustre, semi-lustré, semi-brillant, lustré, brillant ou **émail**<sup>1</sup>. Elles possèdent le brillant le plus visible, les finis les plus durables et sont aussi les plus faciles à laver. La plupart des gens optent pour des peintures semi-lustrées ou lustrées pour les pièces à forte teneur en humidité, comme la cuisine et les salles de bains, ainsi que pour les zones à circulation élevée, tels que les escaliers et les couloirs principaux. On utilise aussi généralement ces peintures pour les fenêtres, les boiseries et les portes.

- Les peintures pour couche d'impression

Celles-ci sont surtout utilisées sur les surfaces nues de bois ou de maçonnerie. Elles scellent la surface du matériau et forment une couche de fond qui empêchera la couche de finition d'être absorbée de manière inégale. Elles peuvent aussi servir à encapsuler les matériaux afin de sceller les gaz et de prévenir leur émission.

- Les apprêts

---

<sup>1</sup> Il y a des années, le terme « émail » signifiait « peinture à huile ». De nos jours, il peut aussi vouloir dire « peinture au latex durable ».

Pour trouver des entrepreneurs compétents dans le domaine de la peinture, rendez-vous dans le [Hall 11 Matériaux de construction](#).



# expomaison

Pour trouver des entrepreneurs compétents dans le domaine de la peinture, rendez-vous dans le [Hall 11 Matériaux de construction](#).

Ils servent à rendre le support (surface servant de support à la peinture) plus uniforme et à créer une bonne adhérence entre la couche de finition et la surface à peindre.

- Les peintures à matériau cimentaire ou à maçonnerie

Elles sont spécialement utilisées sur les murs et les planchers de béton.

- Les peintures à plafond

Ces peintures sont conçues de telle sorte qu'elles ne dégouttent pas.

- Les peintures à mélamine

Celles-ci sont appliquées sur les armoires et les tablettes. Elles s'avèrent être très durables et également faciles à laver.

Attention, le choix d'une peinture ne doit pas seulement être dicté par la marque. Bien des fabricants de produits de marque proposent en effet des gammes de peintures de qualité diverse. Plus le produit est de grande qualité, plus il est cher. Ainsi, chaque niveau de qualité supérieure coûte habituellement quelques euros de plus que le degré précédent. Sachez que pour maximiser l'adhérence de la peinture, il faut éviter d'utiliser un apprêt d'une marque avec une peinture d'une autre marque. Enfin, si vous achetez toute la peinture dont vous avez besoin le même jour, vous aurez plus de chance d'obtenir une couleur uniforme...

Pour trouver des entrepreneurs compétents dans le domaine de la peinture, rendez-vous dans le [Hall 11 Matériaux de construction](#).